



Premiere des 1. Auelaufs durch das größte zusammenhängende Waldgebiet in Schleswig-Holstein.

Aumühle, den 19. Juli 2018

Am 29. September 2018 findet zum ersten Mal der „Auelauf“ im Sachsenwald statt. Erwartet werden ca. 500 Läufer und Läuferinnen aus ganz Deutschland.

Unter dem Motto „Mit dem TUS schnurstracks durch den Sachsenwald“ stellt der Veranstalter die Bewegung in unberührter Natur und den Aufenthalt im Wald in den Vordergrund. Jeden gelaufenen Kilometer sind die TeilnehmerInnen umgeben von Bäumen, Moos und frischer Luft - keine Straßenüberquerungen, nur Waldpfade.

Zur Auswahl stehen vier unterschiedliche Distanzen (5 km, 10 km, 2 km Jugendlauf, 3er-Staffel), um unterschiedlichste Laufinteressen abzudecken und eine breite Zielgruppe anzusprechen. Beim Auelauf geht es nicht nur um Schnelligkeit, sondern auch um Gesundheit, Spaß und Bewegung in der Natur. Für die motivierenden Freunde, Familie und Zuschauer steht ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm zur Verfügung. Der Auelauf steht für Nachhaltigkeit und Regionalität.

In Zusammenarbeit mit dem Verein TUS Aumühle-Wohltorf möchte der Veranstalter mit diesem erstmals stattfindenden Lauf-Event die Bekanntheit des Sachsenwaldes steigern und die Region "Hohe Elbgeest" fördern.

Termin:

29. September 2018, ab 11:00 Uhr

Ort:

Forsthaus Friedrichsruh
Ödendorfer Weg 5, 21521 Friedrichsruh

Weitere Infos und Anmeldung:

www.auelauf.de

<https://www.facebook.com/auelauf/>

Pressekontakt:

Maike Engel
schnurstracks Aktiv GmbH
Holzhof 2, 21521 Aumühle
Telefon 0176 201 234 51
Mail: info@auelauf.de