



Mit dem TuS schnurstracks durch den Sachsenwald

Samstag, 29.09.2018 / ab 9:00 Uhr

Ausschreibung 1. Auelauf

29.09.2018

mit dem TuS schnurstracks durch den Sachsenwald
eine Lauf-Veranstaltung des TuS Aumühle-Wohltorf und der schnurstracks Aktiv GmbH

- ▶ Veranstalter: schnurstracks Aktiv GmbH
- ▶ Organisation: TuS Aumühle-Wohltorf von 1910 e.V. & schnurstracks Aktiv GmbH
- ▶ Datum: 29.09.2018 ab 9:00 Uhr
- ▶ Meldeschluss: 22.09.2018 - 23:59 Uhr
- ▶ Nachmeldung: am Veranstaltungstag bis jeweils 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
(zzgl. 2 € Gebühr, 5er&10er; zzgl. 1 € Kinderläufe)
- ▶ Startgeld:
 - ▶ 5 km Lauf - 9 €
 - ▶ 10 km Lauf -13 €
 - ▶ 2 km Jugendlauf - 5 €
 - ▶ 3 x 2000 Meter Staffel - 15 €
- ▶ Meldebüro: Forsthaus Friedrichsruh - Ausgabe der Startunterlagen & Nachmeldung



- ▶ Start / Ziel: Forsthaus Friedrichsruh

Restaurant - Betriebs GmbH,

Geschäftsführung: Gregor von Bismarck, Ödendorfer Weg 5, 21521 Friedrichsruh

- ▶ Startzeiten:

- ▶ 11:00 Uhr - 5 Kilometer Jedermannlauf
- ▶ 11:45 Uhr - 10 Kilometer Hauptlauf
- ▶ 13:00 Uhr - Siegerehrung 5 km & 10 km
- ▶ 13:30 Uhr - 2000 Meter Lauf + Staffel

- ▶ Strecke:

- ▶ 5 km Rundkurs, 70 % Waldwege, 30 % Forstweg, flach, gut laufbar, keine Trailsschuhe notwendig
- ▶ Die Strecke wird für den 10 km-Lauf 2 x gelaufen, sie ist gutmarkiert und mit Ordnern versehen

- ▶ Zeitmessung: race result / Chip in der Startnummer

- ▶ Ergebnisse: direkt nach dem Lauf zum Download - www.auelauf.de
- ▶ Urkunden: direkt nach dem Lauf zum Download - www.auelauf.de

- ▶ Teilnahme:

- ▶ Startberechtigt sind mit der offiziellen Startnummer alle, die trainiert haben und gegen deren Teilnahme keine ärztlichen Bedenken bestehen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
- ▶ Jugendlauf: 6 - 14 Jahre



- ▶ Siegerehrung: im Anschluss an die 5 km & 10 km Läufe sowie im Anschluss an die 2000 Meter und die Staffel
- ▶ Leistungen:
 - ▶ besondere Medaillen für alle Teilnehmer, einzigartige „Sachsenwald“-Pokale für die 1.-3. der M und W im Gesamteinlauf
 - ▶ Urkunden zum Download
 - ▶ tolles Rahmenprogramm
 - ▶ Verpflegung für alle Läufer 1 x auf der Strecke + Zielverpflegung
 - ▶ kostenfreie Parkplätze
 - ▶ Sanitätsdienst
- ▶ kostenpflichtige Verpflegung und Getränke für alle, Begleiter, Läufer, Freunde und Familie, Kaffee und Kuchen, Grillbuffet am Forsthaus
- ▶ Parken: extra ausgezeichnete Wiese am Veranstaltungstag beachten, bitte NICHT am Forsthaus parken
- ▶ Toiletten am Forsthaus
- ▶ Wertsachenabgabe: ja, auf der Läuferwiese
- ▶ Absage der Veranstaltung
 - ▶ Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung aus wichtigen Gründen abzusagen. Wichtige Gründe können Z.B. sein - Unwetter, Sturm, Katastrophen. Sollte die Veranstaltung abgesagt werden müssen, so werden die Teilnehmer per Email und über unsere Webseite informiert. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht bei Absage nicht.

